

Stresserleben der Eltern- Risiko für das Wohl des Kindes?

- „Auf den Anfang kommt es an“
- Hinsehen und Ansprechen
- Wie kann Zusammenarbeit gelingen?



Stress

- Nehmen Sie doch einmal an.....

Körper

Geist

Herz-Kreislauf
Beschwerden

Denkblockaden

Magen-Probleme

Sich nicht
konzentrieren können

Schlafstörung

Vergesslichkeit

Schmerzen

Erschöpfung

Stress

Gereiztheit

Unruhe

Überforderung

Panik

Wut

Angst

Antriebslosigkeit

Lustlosigkeit

Starre

Gefühle

Verhalten

Risikokonstellationen

nach Kindler(DJI)

- **Fehlende Untersuchungen in der Schwangerschaft/ Kinderarzt**
- **Besondere Psychosoziale Belastungen**
- **Kind hat erhöhte Fürsorgeansprüche- Mutter ist damit überfordert**

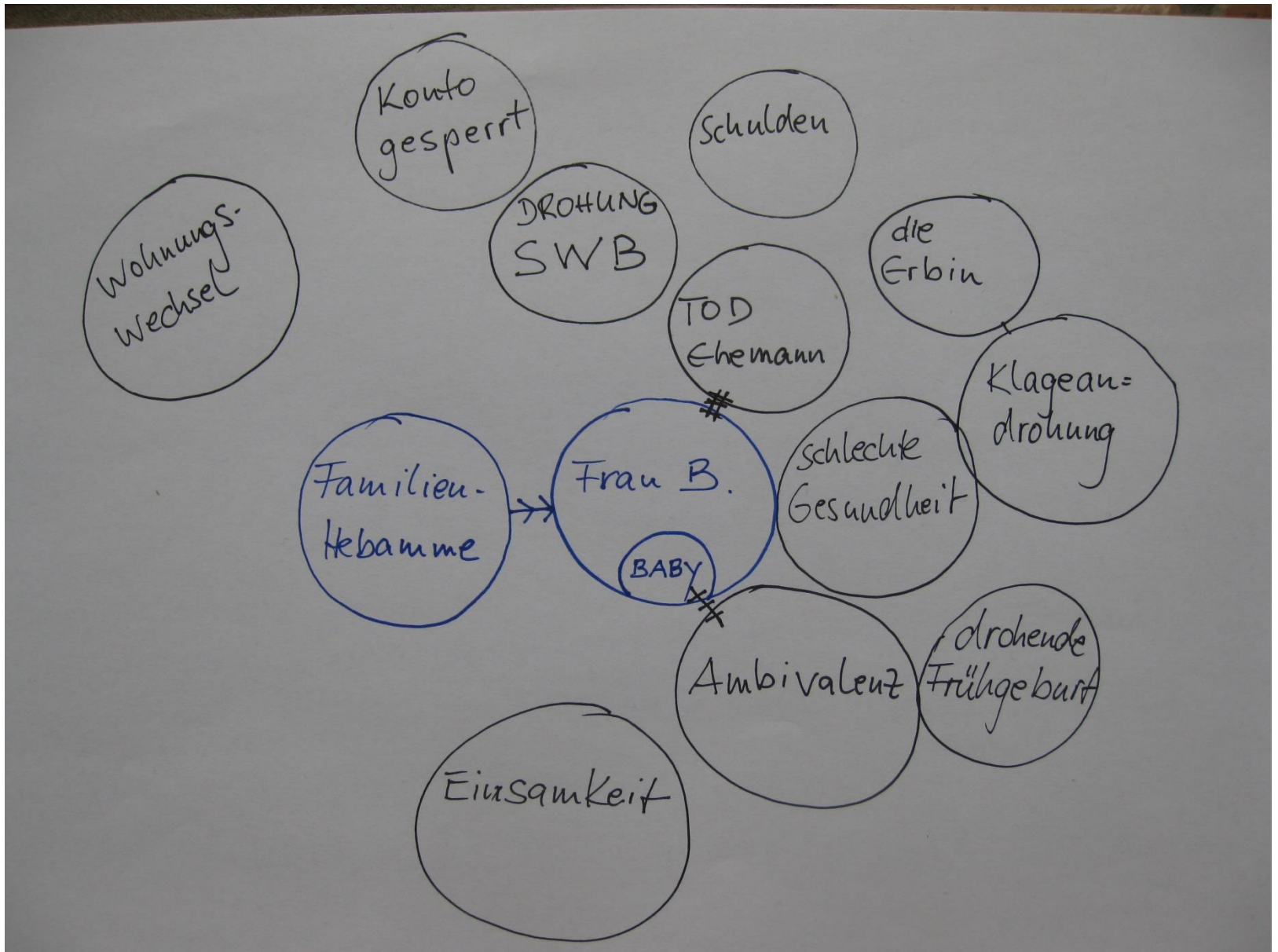
Risikokonstellationen

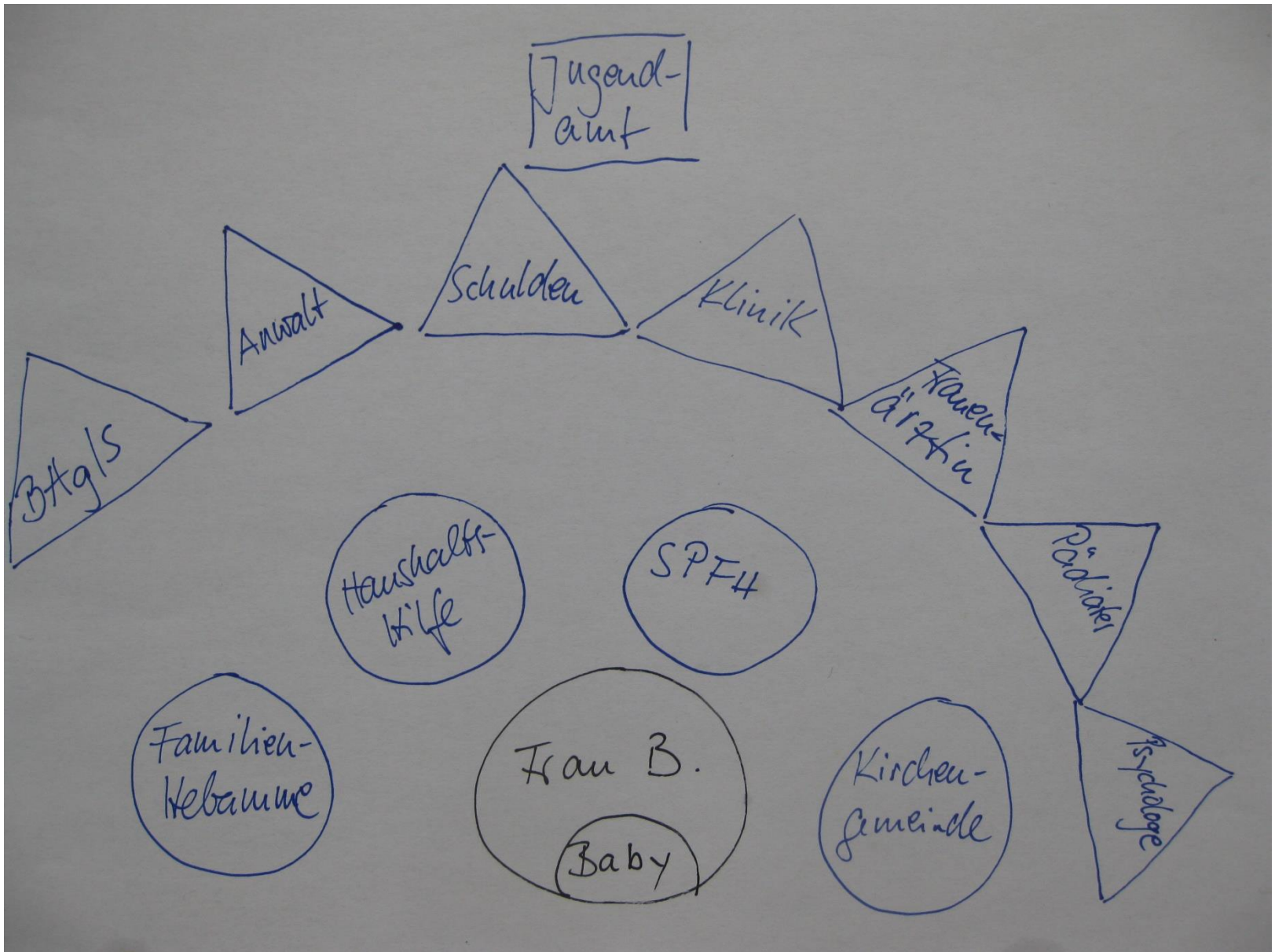
nach Kindler/DJI

- **Zukunftsangst, Überforderung:**
Mutter hat das Gefühl, vom Kind abgelehnt zu werden
- **Schwierigkeiten bei der Annahme des Kindes-**
Desinteresse, Ablehnende Bemerkungen,
Übersehen von Signalen

besondere psychosoziale Belastung

- Armut, Wohnverhältnisse, Wohnlage
- Partnerschaft
- Isolation
- Erkrankungen
- Trauer, Traumatisierungen
- Minderjährigkeit
- Lebensgeschichte/ Biografie
- U.a.

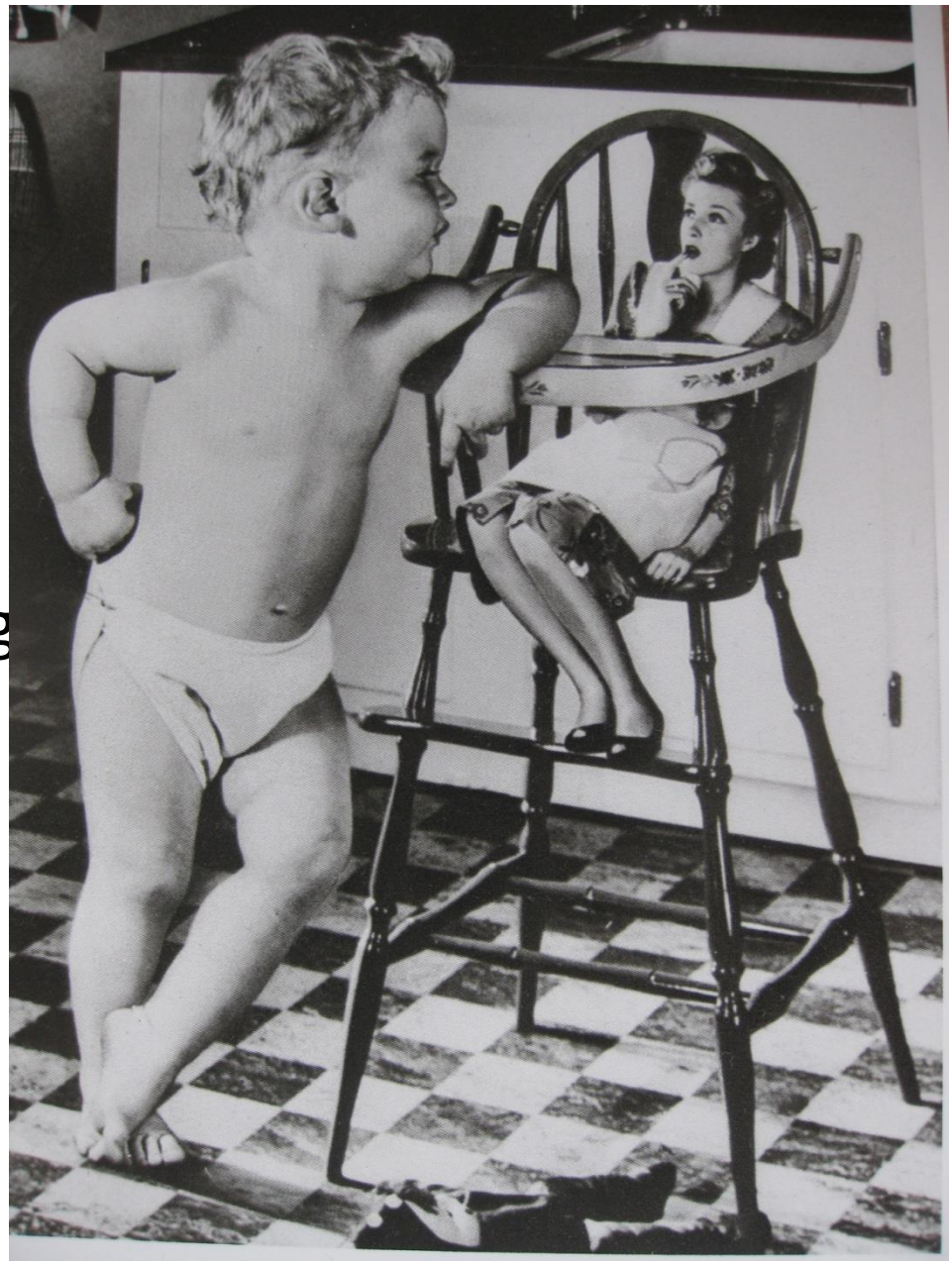




Peter B. hat Angst, wenn
seine Tochter im Bus
schreit.....

Er tut alles, damit sie ruhig
ist.....

Er fährt nicht mehr Bus.....



Risikokonstellationen

nach Kindler/DJI

-Kind hat erhöhte Fürsorgeansprüche- die Mutter ist damit überfordert:

Frühgeburten, Mehrlinge, behinderte Kinder

Risikokonstellationen

nach Kindler/DJI

- Zukunftsangst, Überforderung
- Mutter hat das Gefühl, vom Kind abgelehnt zu werden

„ Mein Kind mag mich nicht.....!“

➤ Mandy B. lebt einen Traum von ihrer eigenen kleinen Familie.....

Risikokonstellationen

nach Kindler/DJI

Schwierigkeiten bei der Annahme des Kindes:

Desinteresse, ablehnende Bemerkungen,

Übersehen von Signalen

Risikokonstellationen

➤ Wenn Mütter selber so bedürftig sind.....

Was macht Veränderung möglich?

Fisch und Affe

„Lass dir

aus dem **Wasser** helfen,

oder du wirst ertrinken!“



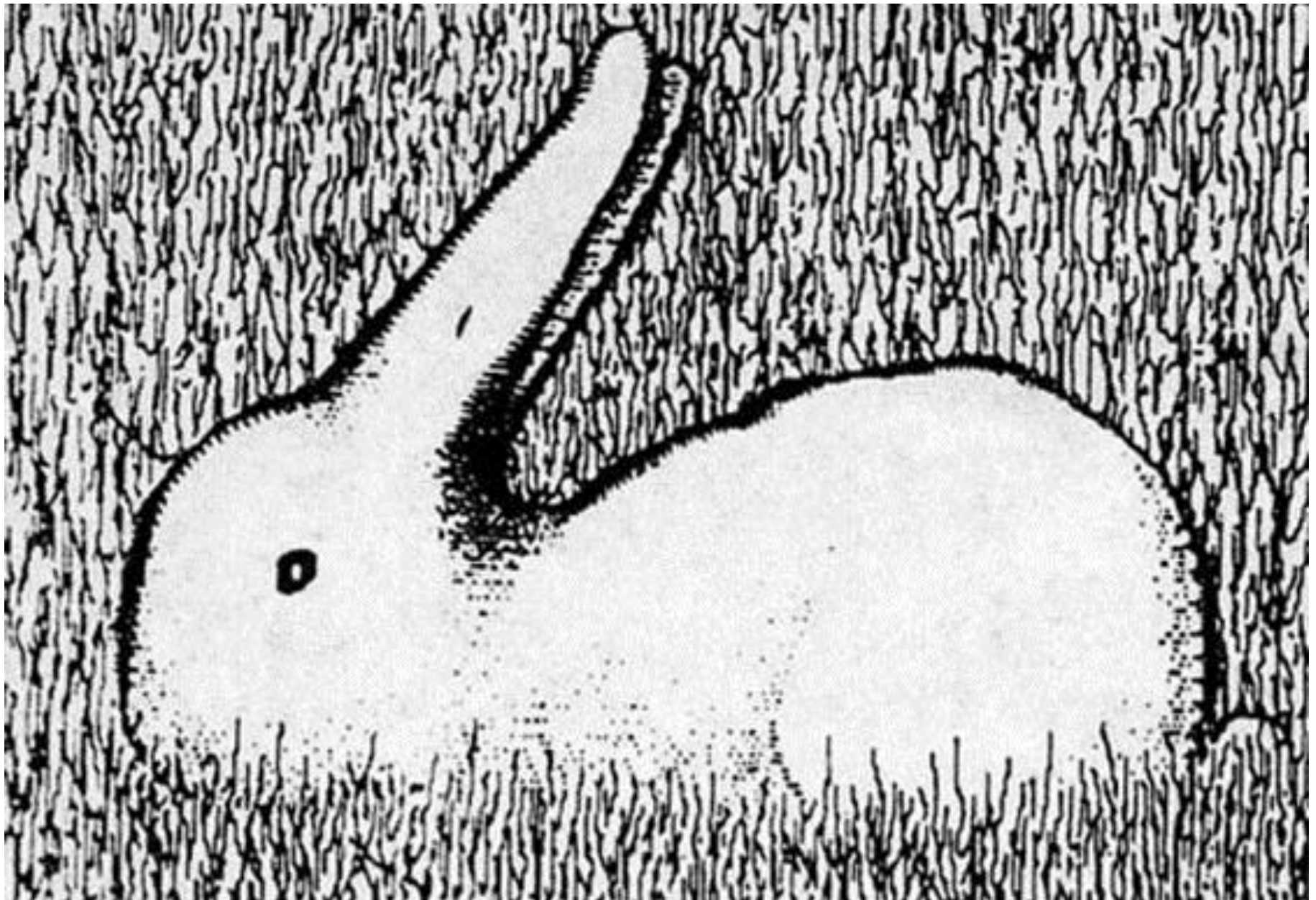
sprach der freundliche **Affe**

und

setzte den **Fisch**



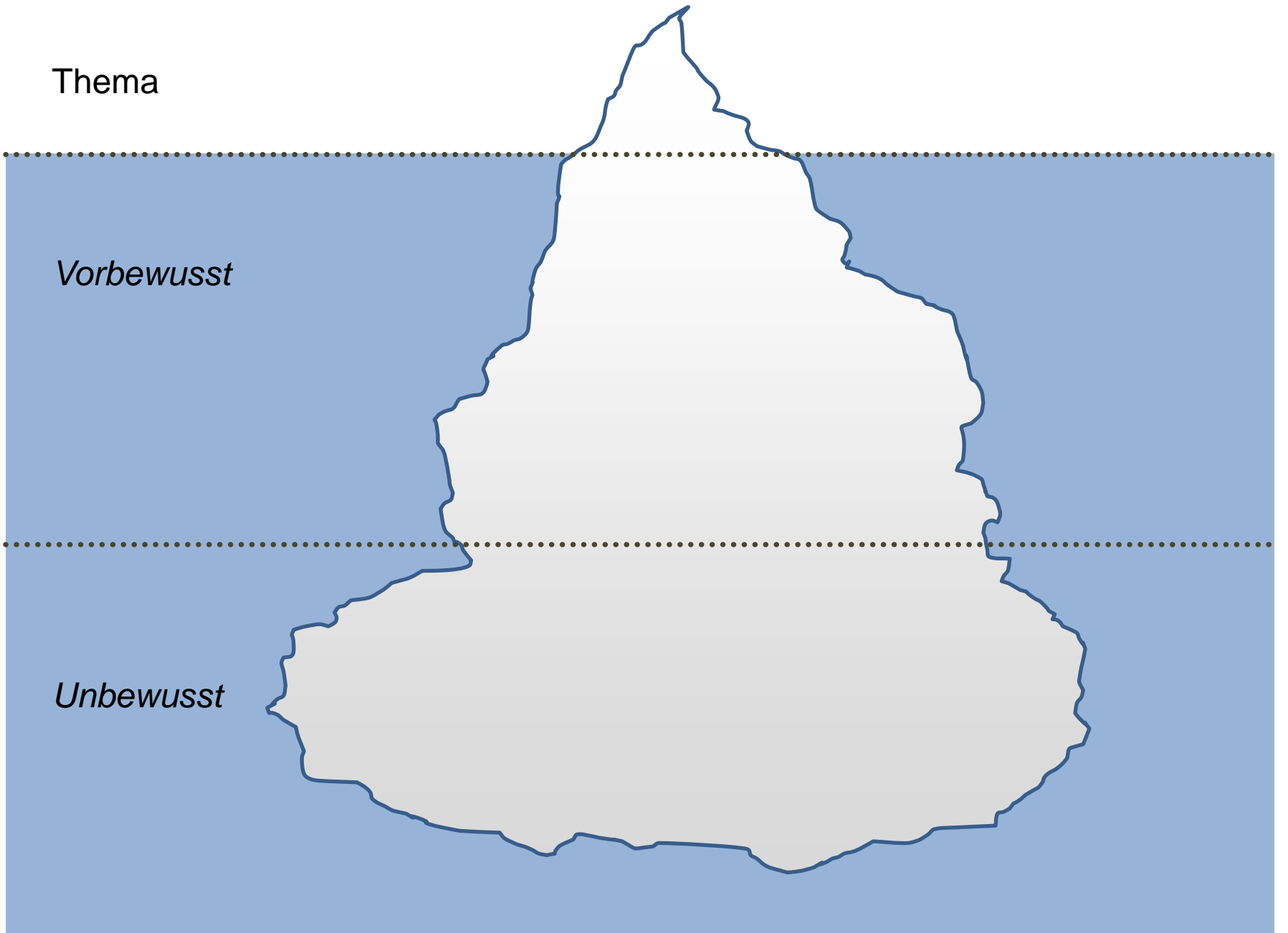
sicher auf den **Baum**.



Thema

Vorbewusst

Unbewusst



Wie Veränderung möglich wird

- ...die Sehnsucht des Menschen nach Verbundenheit erwischen (Zitat von Prof. Hüther)
- Mut (stärken)haben, neue, andere Erfahrungen zu machen
- **Sich selbstwirksam erleben**
- Begeisterung und Motivation
- Angstfreiheit und Fehler machen dürfen



„.... aus der Angst
heraus findet
man nur durch
Vertrauen.....“



27.11.20

Gesundheitswesen
SGB 5

Kinder-und
Jugendhilfe
SGB 8

Frühe Hilfen

Schwangerschafts-
Beratung
Schwangerschafts-
Konflikt-
Gesetz

Frühförderung
SGB 9

Wie gelingt Zusammenarbeit?

- Respekt und Wertschätzung im Kontakt
- Synergieeffekte nutzen: gemeinsam mehr erreichen können als allein
- Transparenz
- Gutes Fallmanagement
- Helferfallen vermeiden
- Ziele definieren und verfolgen